CONTRATO _110070622025	
ACTA No __2025	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ
ASOCIACIÓN PROFESIONALES DE COLOMBIA
NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. /2025			
Hora:	**8:00 AM**	**Fecha:**	**13 DE ABRIL DE 2025**
Dependencia que Convoca:	APC Gestando Futuro Triunfadoras		
Proceso:	Salud y Nutrición		
Objetivo:	**ENCUENTRO GRUPAL SALUD Y NUTRICIÓN: Alimentación Complementaria**		

Se realizan los encuentros grupales de la unidad Triunfadoradas, iniciando con un momento de bienvenida utilizando la canción “La hija del chocolatero” como recurso lúdico para generar concentración, conexión afectiva y disposición activa en los asistentes. Este espacio permitió crear un ambiente cálido, favoreciendo la participación de las madres, padres y cuidadores de niñas y niños menores de 2 años.

En el momento "Crear y Conversar", se realizó una charla introductoria centrada en el derecho a la alimentación y sus componentes, seguida de la presentación de conceptos claves sobre la alimentación complementaria, tales como el momento oportuno para su inicio (a partir de los 6 meses), señales de preparación, y los grupos de alimentos esenciales que deben estar presentes en la dieta. Posteriormente, se desarrolló un taller práctico donde se explicaron diferentes formas de presentación, cortes y texturas de alimentos de acuerdo con la edad y el desarrollo del menor.

Durante el momento "Construyendo Juntos", se ejecutó una dinámica práctica en la que cada familia trajo un alimento desde casa (tomate, zanahoria, queso, arroz cocido, frutas, etc.) y, junto con los insumos adicionales traídos por el equipo profesional (huevo cocido, frutas, pasta, yogur sin azúcar), se realizó una muestra de los diferentes cortes, texturas y formas seguras de ofrecer alimentos desde los 6 meses de edad. Esta actividad fue guiada bajo los principios de la alimentación perceptiva y las recomendaciones de las GABAS (Guías Alimentarias Basadas en Alimentos). Se promovieron métodos como el BLW (Baby Led Weaning) y BLISS, desmontando la creencia de que la alimentación complementaria solo debe consistir en papillas.

En el espacio de cierre "¿Qué nos llevamos?", las familias compartieron lo aprendido y reconocieron la importancia de respetar el ritmo del niño o niña, sus señales de hambre y saciedad, así como la variedad de métodos que existen para favorecer una alimentación adecuada, segura y placentera.

Finalmente, en "¿En qué quedamos?", se invitó a las familias a evaluar sus prácticas actuales, identificar errores comunes (uso de sal, uso exclusivo de licuados, falta de variedad, ausencia de autonomía), y se motivó a implementar cambios graduales para mejorar la experiencia alimentaria de sus hijos.

El equipo de nutrición y agentes pedagógicas resaltó la pertinencia de la actividad y el valor del taller práctico, ya que permitió un aprendizaje vivencial. Se identificó la necesidad de reforzar el acompañamiento individual en algunos casos y continuar promoviendo la alimentación perceptiva como eje de la intervención.

Registro fotográfico








ACERCATE Y OBSERVA LA MEJOR MAMÁ DEL MUNDO
GESTANDO
FUTURO
TRIUNFADOR

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2025			
Hora AM-PM Jornada	Fecha: 13-05-25	Objetivo:– Contrato: 11007062025	Nutricion
Nombre	**Unidad**	**Entidad/Tel contacto**	**Firma**
Juan Esteban Cely	Triunfadoras	3046828430	Karen Andrea Gonzalez
Leidy viviana muñoz	Triunfadoras	3214854779	Leidy Muñoz
Andrea Malagon	triunfadoras	3243464975	Andrea M
Liam felipe Reparo H.	Triunfadoras	3246673462	Carmen Reparo
Zahir Gulloso G.	Triunfadoras	3145898105	Ln P Gonzalez P
Aduca Matias Durado Guanizo	Triunfadoras	3214204006	Cuzma Gazeniz
Hanna Isabel Torres	Triunfadoras	3224213371	Diana Vasquez
Emily Riaño Arbeda	Triunfadoras	3212344210	Yorley Arbeda
Andrea Prado C.	Triunfadoras	3173436551	Andrea Prado C.
Liam Mateo Lozano S.	Triunfadoras	3143347845	Paula Sanchez
Maria celeste Prada	Triunfadoras	3005074885	Dora Acosta G.
Jhon eithan Segura b	triunfadoras	3147192769	Leyda Vargas
Luis Jael Parra B.	TRIUNFADORAS	3132104093	Bermudez
Dylan Miranda Ayala	Triunfadoras	3117619942	Jessica Ayala
Ana Milena Quiñonez	Triunfadoras	3175081691	Milena Quiñonez
Juan David Lesmes H.	Triunfadoras	3224006193	Paola T. Hernandez
Brayan Stiven Espitia	Triunfadoras	3224977451	Paola Cañegas
Adhara Sofia Diaz	Triunfadoras	3046232792	Wayerdis Davila.
Bryan Alejandro IBARRA	Triunfadoras	3017041249	Johana Bolivar.
Liam Josue Cantillo	Triunfadoras	3028017431	Gabriel Cantillo Garcia
Ahri Lozano Ruiz	Triunfadoras	3102618105	Shenhay Ruiz
Evelyn Carina Gomez	Triunfadoras	3243207968	Dama Peña
Ariana Rapoll Ordonez	Triunfadoras	3112472387	Tatiana Ordonez
Alaia sarah Segura	Triunfadoras	3204219442	Yuerys Pena
Valery Antonella Rueda	Triunfadoras	3214935086	paola Vargas
Heidi dahian lagos	triunfadoras	3229187222	Karla Perez

CS Escaneado con CamScanner